

### Les Canadiens atteints de psoriasis se sont exprimés



#### Et ils veulent plus de soutien

**Toronto, le 10 avril 2008** - Les ressources d'information et d'appui ne répondent pas aux besoins des personnes atteintes de psoriasis, estiment les Canadiens qui souffrent de cette maladie chronique qui compromet la qualité de vie. L'équipe de Psoriasis Entraide Canada, nouvelle communauté de soutien en ligne nationale et bilingue ([www.psoriasisentraide.ca](http://www.psoriasisentraide.ca)), a rendu public les résultats importants de **l'Évaluation de la qualité de vie des Canadiens atteints de psoriasis**. Cette étude en ligne a permis d'obtenir enfin des données sur l'impact du psoriasis au quotidien chez les personnes qui vivent avec cette affection. L'étude, à laquelle ont participé plus de 1 300 répondants, a été conçue en collaboration avec deux dermatologues canadiens, le Dr Norman Wasel et le Dr Yves Poulin.

Le Dr Poulin, dermatologue établi à Québec, fait remarquer que « Cette enquête révèle que plus de 30 pour cent des patients atteints de psoriasis ne sont pas du tout satisfaits de leur traitement actuel. Elle révèle aussi que les patients sont insuffisamment renseignés sur les options thérapeutiques disponibles. »

Le Dr Poulin, qui fait partie du conseil de révision médicale de Psoriasis Entraide Canada, explique : « Les patients veulent par ailleurs obtenir de l'information supplémentaire. La maladie est un problème troublant pour la majorité. Je considère ces résultats comme un appel à l'aide. »

Les résultats confirment l'existence d'une immense lacune au chapitre du soutien et de l'éducation, deux facteurs essentiels qui favorisent la prise en charge du psoriasis, particulièrement en ce qui a trait au traitement et au respect de celui-ci. Psoriasis Entraide Canada se servira des résultats de l'étude pour l'élaboration future de ressources pédagogiques à l'intention des personnes souffrant de psoriasis et des professionnels de la santé. Deux brochures sont actuellement accessibles en ligne à [www.psoriasisentraide.ca](http://www.psoriasisentraide.ca) : *Guide familial du psoriasis* et *Les produits biologiques vous conviennent-ils?*

#### Voici quelques-unes des principales constatations de l'Évaluation de la qualité de vie des Canadiens atteints de psoriasis :

- La plupart des répondants souffrent de psoriasis en plaques (61 %), suivi du psoriasis du cuir chevelu (49 %) et du rhumatisme psoriasique (24 %).
- Soixante-seize pour cent ont affirmé qu'ils avaient des formes modérées à grave de psoriasis.
- Les poussées de psoriasis sont généralement provoquées par des facteurs liés aux émotions (89 %) et à l'environnement (70 %).
- Cinquante-huit pour cent des gens qui ont participé au sondage ont révélé qu'ils portent un pantalon et des manches longues pour cacher leur psoriasis.
- Soixante-dix-neuf pour cent ont affirmé que le sentiment le plus couramment éprouvé face à cette maladie est la frustration, suivi de la gêne, dans 70 % des cas.
- Les principales sources d'information sur le psoriasis sont les médecins de famille (84 %), l'Internet (81 %) et les documents imprimés (81 %). Seulement 3 % des gens étaient extrêmement satisfaits des renseignements obtenus, alors que 66 % étaient plutôt satisfaits, voire pas satisfaits du tout.

- La grande majorité des traitements actuels sont topiques (87 %), mais seulement 6 % des personnes traitant leur psoriasis sont extrêmement satisfaites des résultats.
- Les facteurs les plus importants dans le choix d'un traitement sont la sécurité et le contrôle à long terme (94 %), le moins d'effets secondaires possible (91 %) et la rapidité d'action (88 %).
- Quarante-cinq pour cent sont à la recherche d'un traitement intermittent qui leur permettrait de profiter de périodes sans traitement.

Pour accéder à la communauté en ligne de Psoriasis Entraide Canada et pour obtenir le rapport complet sur **l'Évaluation de la qualité de vie des Canadiens atteints de psoriasis**, veuillez consulter le site [www.psoriasisentraide.ca](http://www.psoriasisentraide.ca).

### **Psoriasis Entraide Canada**

Psoriasis Entraide Canada a vu le jour en réponse au besoin toujours croissant de ressources d'appui aux personnes vivant avec le psoriasis au Canada et à la suite de nombreuses recherches auprès des organismes les plus efficaces à vocation similaire. Psoriasis Entraide Canada a pu tirer parti des conseils, des renseignements et de l'efficacité d'autres programmes de soutien pour créer, au Canada, un véhicule d'entraide à l'intention des personnes atteintes de psoriasis. Psoriasis Entraide Canada est une communauté nationale, non commerciale et entièrement bilingue réunissant des personnes souffrant de psoriasis ainsi que leurs familles, leurs amis et leurs employeurs. Psoriasis Entraide Canada met les personnes atteintes de psoriasis ou concernées par cette affection en liaison avec des ressources ayant trait à la santé et au mode de vie, ainsi qu'avec des services pertinents et des professionnels de la santé. Le programme vise également à fournir aux personnes touchées par le psoriasis des conseils pratiques et de l'information pour les aider à mieux comprendre cette maladie, à mieux la prendre en charge et à mieux la traiter.

Psoriasis Entraide Canada doit son existence à une subvention accordée à des fins éducatives par Astellas Pharma Canada, Inc., un chef de file dans le domaine de la dermatologie.

Renseignements s'adresser à :

**Communications MECA**  
514-288-8500 ou 1-888-764-6322