

Participez à la recherche des meilleurs petits coins du Canada



Le programme d'éducation lance la Carte des "petits coins" au Canada

Montreal, le 6 mars 2008 - De longues files d'attente! Plus de papier de toilette! Des portes sans verrous! Un moment ou l'autre, la plupart des Canadiens ont connu des expériences frustrantes liées à l'utilisation de toilettes publiques. Toutefois, pour les 12 à 18 pour cent des Canadiens atteints d'hyperactivité vésicale, le stress et l'inconfort liés à l'utilisation des toilettes publiques peuvent devenir monnaie courante. Au Petit Coin est un nouveau programme unique et interactif conçu pour sensibiliser les Canadiens à l'hyperactivité vésicale en leur offrant des renseignements sur les symptômes, des trucs et des techniques de prise en charge de cette affection. Il lance la campagne Carte des "petits coins" au Canada, qui vise à améliorer l'expérience des gens dans les toilettes publiques en trouvant les meilleures toilettes publiques du pays.

LA CARTE DES "PETITS COINS" AU CANADA

Les Canadiens sont invités à se rendre au www.aupetitcoin.ca et à donner une évaluation aux toilettes publiques de l'ensemble du pays. Les toilettes publiques seront évaluées selon un système de pointage de cinq étoiles fondé sur l'accessibilité, les files d'attente, la propreté, l'emplacement et le décor dans son ensemble. Les toilettes publiques qui recevront les meilleures évaluations se verront attribuer le "Sceau d'approbation du Petit Coin" à l'été 2008. Les voyageurs disposeront donc d'un outil qui les aidera à trouver les meilleures escales pendant la saison des longs déplacements sur les routes.

"Au Petit Coin constitue déjà une ressource importante pour les personnes atteintes d'hyperactivité vésicale. Grâce à l'ajout de cette carte des "petits coins" au Canada, le site est encore meilleur!", affirme Beverly Cleland, infirmière-conseil en incontinence du Centre universitaire de santé McGill à Montréal. "Il s'agit d'un nouvel outil formidable pour quiconque, que ce soit pour voyager ou pour un simple déplacement."

La Carte des "petits coins" au Canada a été conçue pour aider les personnes aux prises avec l'hyperactivité vésicale à trouver de bonnes solutions pour prendre en charge leur affection. Sur le site Web du Petit Coin, on trouve également des documents qui peuvent être téléchargés gratuitement, mentionnons :

- Guide en bref sur l'hyperactivité vésicale : brochure informative sur cette affection. Cette brochure sera utile aux personnes atteintes d'hyperactivité vésicale, à leur famille et à leurs amis, ainsi qu'aux professionnels de la santé.
- Une carte à glisser dans son portefeuille : source unique et pratique pour tous ceux qui voyagent, indiquant en neuf langues comment demander où se trouve le "petit coin"!

A PROPOS DE L'HYPERACTIVITE VESICALE

Ressentir une envie soudaine et urgente d'uriner même quand la vessie n'est pas pleine est le principal symptôme de l'hyperactivité vésicale. Il ne s'agit pas d'incontinence (écoulement d'urine), comme certaines personnes sont portées à le croire.(1),(2)

Chez les personnes atteintes de cette affection, le muscle de la vessie commence à se contracter pendant que la vessie se remplit d'urine plutôt qu'au moment où celle-ci est pleine. Cette réaction peut être difficile à contrôler. La personne doit se rendre aux toilettes sans attendre, ce qui peut s'avérer particulièrement inconfortable, surtout au cours d'une réunion ou en voyage.

Plusieurs facteurs sous-jacents peuvent contribuer à l'hyperactivité vésicale.(1),(2) Parmi les plus communs figurent notamment les infections urinaires, les effets secondaires de certains médicaments, l'obésité, la grossesse et la ménopause. D'autres facteurs de risque sont plus graves et moins courants. C'est le cas des atteintes nerveuses causées par des lésions à la moelle épinière ou par une maladie neurologique (la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson, par exemple), par un accident vasculaire cérébral ou, chez l'homme, par le blocage de l'urètre en raison d'un agrandissement de la prostate ou par suite d'une opération à la prostate.

A PROPOS DU PETIT COIN

Au Petit Coin est un programme d'éducation nationale et entièrement bilingue, conçu en collaboration avec des professionnels canadiens de la santé. Il vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'hyperactivité vésicale en leur permettant de comprendre et de prendre en charge leur maladie. Pour obtenir plus d'information sur au Petit Coin, consultez le site www.aupetitcoin.ca. Au Petit Coin doit son existence à une subvention éducative d'Astellas Pharma Canada, Inc., un chef de file dans le domaine de l'urologie.

Renseignements s'adresser à :

Communications MECA
514-288-8500 ou 1-888-764-6322

REFERENCES

1. Kelleher C, et al. Improved Quality of Life in Patients with Overactive Bladder Symptoms treated with Solifenacin. *BJU International* 2005; 95:81-85.
2. Wein A, Rackley, R. Overactive Bladder: A Better Understanding of Pathophysiology, Diagnosis and Management. *J Urology* 2006; 175:S5-S10.