

### **Psoriasis Entraide Canada lance une campagne de sensibilisation intitulée «Enlève une pelure»**



#### **Pour soutenir les personnes atteintes de psoriasis**

**Toronto, le 3 octobre 2008** - Une étude récente menée par Psoriasis Entraide Canada, programme de soutien en ligne destiné aux personnes atteintes de psoriasis, a fourni des informations surprenantes quant aux effets psychologiques du psoriasis modéré à grave sur les Canadiens qui en souffrent.

Parmi les personnes ayant participé à l'Évaluation de la qualité de vie des Canadiens atteints de psoriasis, 58 pour cent ont affirmé qu'elles portent régulièrement des manches longues et un pantalon pour cacher leur psoriasis, ce qui laisse entrevoir à quel point les répercussions psychologiques de cette maladie sont profondes. Ce sondage a également démontré que 14 pour cent des répondants ne suivent aucun traitement et que près de 10 pour cent d'entre eux ont abandonné toute tentative de traiter leur affection, déçus des résultats insatisfaisants qu'ils ont obtenus antérieurement. Par ailleurs, 70 pour cent des personnes interrogées ont indiqué que le psoriasis leur cause de la gêne.

La campagne « Enlève une pelure » est une initiative de sensibilisation conçue par Psoriasis Entraide Canada et visant à encourager les personnes atteintes de psoriasis à joindre leurs efforts afin de surmonter les difficultés auxquelles elles font face sur les plans physique et émotionnel en raison de leur affection. Par l'intermédiaire de la communauté en ligne de l'organisme ([www.psoriasisentraide.ca](http://www.psoriasisentraide.ca)) les personnes atteintes de psoriasis et les membres de leurs réseaux de soutien peuvent s'inscrire pour faire une déclaration personnelle, sous forme d'une liste d'engagements axés sur l'encouragement, le renforcement de la prise en charge personnelle et la sensibilisation. Consulter un dermatologue et s'engager à faire de 15 à 30 minutes d'activité physique par jour ne sont que deux des 13 exemples d'engagement de la liste. La campagne débutera en octobre, Mois de sensibilisation au psoriasis.

Tous les Canadiens atteints de psoriasis sont invités à participer à la campagne « Enlève une pelure », en particulier ceux qui sont résolus à changer leur perception des répercussions de la maladie sur les plans émotif et physique, ainsi que du genre de traitement qu'ils reçoivent. Les amis, les familles et les collègues de personnes atteintes de psoriasis sont également invités à participer à la campagne. Toute personne qui signera la déclaration en ligne sur le psoriasis à [www.enleveunepelure.ca](http://www.enleveunepelure.ca) sera invitée, le 21 juin 2009, premier jour de l'été, à porter le t-shirt « J'enlève une pelure avec Psoriasis Entraide Canada » et à afficher une photo sur la « Carte d'encouragement » de Psoriasis Entraide Canada afin de contribuer à sensibiliser le public à cette maladie qui altère la qualité de vie des personnes atteintes. Il est possible de se procurer gratuitement des t-shirts par l'intermédiaire du site [www.enleveunepelure.ca](http://www.enleveunepelure.ca).

« Pour les patients atteints de psoriasis, il est important d'agir afin de gérer et prendre en charge leur maladie », affirme le Dr Yves Poulin, dermatologue installé à Québec. « Des initiatives telles que la campagne "Enlève une pelure" sont un excellent moyen pour les patients d'obtenir l'appui et les encouragements d'autres personnes touchées par la même affection ainsi que de leurs familles et amis. »

Une vidéo en ligne fera la promotion de la campagne et encouragera ceux qui participeront à cette initiative, la première du genre, pour les Canadiens atteints de psoriasis. Il sera possible de voir la vidéo, qui présentera des témoignages de professionnels de la santé et de patients, sur

les réseaux de médias sociaux comme Facebook et YouTube, ainsi que sur le site [www.psoriasisentraide.ca](http://www.psoriasisentraide.ca).

### **Psoriasis Entraide Canada**

Psoriasis Entraide Canada a été créé en réponse au besoin toujours croissant de ressources d'appui aux personnes vivant avec le psoriasis au Canada et à la suite de nombreuses recherches auprès des organismes les plus efficaces à vocation similaire. Psoriasis Entraide Canada a pu tirer parti des conseils, des renseignements et de l'efficacité d'autres programmes de soutien pour créer, au Canada, un instrument d'entraide à l'intention des personnes atteintes de psoriasis.

Psoriasis Entraide Canada est une communauté nationale, non commerciale et entièrement bilingue réunissant des personnes souffrant de psoriasis ainsi que leurs familles, leurs amis et leurs employeurs. Elle met les personnes atteintes de psoriasis ou concernées par cette affection en liaison avec des ressources ayant trait à la santé et au mode de vie, ainsi qu'avec des services pertinents et des professionnels de la santé. Le programme vise également à fournir aux personnes touchées par le psoriasis des conseils pratiques et de l'information pour les aider à mieux comprendre cette maladie, à mieux la prendre en charge et à mieux la traiter.

Psoriasis Entraide Canada doit son existence à une subvention accordée à des fins éducatives par Astellas Pharma Canada, Inc., un chef de file dans le domaine de la dermatologie.

Renseignements s'adresser à :

**Communications MECA**  
514-288-8500 ou 1-888-764-6322

### **RÉFÉRENCES**

1. Research Dimensions. « L'Évaluation de la qualité de vie des Canadiens atteints de psoriasis ». Mars, 2008