

### **Les problèmes financiers pourraient aggraver les symptômes de l'eczéma**



#### **Le sondage révèle que le stress déclenche des poussées chez trois Canadiens sur quatre atteints d'eczéma**

**Toronto, le 5 février 2009** - La plupart des gens sont régulièrement stressés, et les inquiétudes que soulèvent les répercussions de notre économie en difficulté n'aident surtout pas à soulager ce stress. Le stress additionnel que pourrait générer les difficultés financières est susceptible d'avoir de graves conséquences sur les personnes souffrant d'eczéma, puisque le stress déclenche souvent des poussées de cette affection cutanée chronique qui touche plus de deux millions de Canadiens, dont 12 à 25 % sont des enfants.

Il a été signalé que les facteurs émotionnels, y compris le stress, étaient les causes les plus fréquentes de poussées chez trois personnes sur quatre, selon un nouveau sondage sur l'eczéma mené au Canada. Le Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISEMD) a mené en ligne un sondage à l'échelle nationale auprès des personnes atteintes d'eczéma. Ce sondage, réalisé en consultation avec la D<sup>re</sup> Marlene Dytoc, professeure clinicienne agrégée de médecine du Département de dermatologie et des sciences cutanées de l'Université de l'Alberta, fait suite au sondage de 2005 - 2006 aussi mené par le Programme AISE.

Selon les résultats du sondage, chez la moitié des répondants, les poussées sont survenues le plus souvent pendant l'hiver. L'air frais et sec, ainsi que le chauffage intérieur peuvent déshydrater la peau et provoquer des poussées d'eczéma, ce qui rend le mois de février - mois de la sensibilisation à l'eczéma - particulièrement difficile pour les personnes atteintes d'eczéma.

« Bien que nous ne puissions peut-être pas prévenir le stress, surtout pendant l'hiver, il est important que les personnes atteintes d'eczéma fassent ce qu'elles peuvent pour réduire leur niveau de stress », affirme la D<sup>re</sup> Catherine McCuaig, dermatologue au CHU Sainte-Justine et professeure agrégée en dermatologie pédiatrique à l'Université de Montréal. « Réduire le stress et avoir une attitude positive peuvent aider à maîtriser l'eczéma », ajoute la D<sup>re</sup> Dytoc, qui a analysé les résultats du sondage avec l'étudiant en médecine Paul Kuzel.

La D<sup>re</sup> McCuaig recommande de faire de l'exercice régulièrement, de pratiquer des techniques de relaxation (comme le yoga ou la méditation) et de participer à des activités agréables pour aider à maîtriser le stress. « Les personnes atteintes d'eczéma devraient également s'assurer de bien manger et de continuer à suivre un programme efficace de soins de la peau pour maîtriser leurs symptômes », explique-t-elle.

- Il a été signalé que l'eczéma a des effets profonds sur la vie des personnes qui en souffrent; en effet, 36 % des adultes révélé que leur plus grande préoccupation est de tenter de cacher leur eczéma. D'autres préoccupations importantes comprenaient les suivantes : les problèmes de concentration au travail ou à l'école (29 %), l'incapacité à dormir la nuit (28 %) et la difficulté à pratiquer certains sports (27 %).
- La difficulté à dormir la nuit était la principale préoccupation chez les enfants (43 %). Parmi les autres problèmes observés chez les jeunes personnes souffrant d'eczéma, mentionnons l'impact de cette affection sur leurs activités familiales (38 %) et le fait de cacher leur eczéma (23 %).

Afin de fournir des renseignements utiles sur l'eczéma et de répondre aux besoins de ceux qui sont touchés par cette affection, le Programme AISE ([www.eczemaCanada.ca](http://www.eczemaCanada.ca)) offre aux personnes souffrant d'eczéma, aux parents d'enfants souffrant d'eczéma, aux amis et aux membres de la famille, une panoplie de ressources éducatives qui peuvent être téléchargées gratuitement. Le Programme AISE, qui a mérité quatre Prix d'éducation publique de l'Association canadienne de dermatologie, est reconnu par les spécialistes de la dermatologie comme étant, pour les Canadiens, la meilleure source de soutien éducatif et d'information fiable et approuvée sur le plan médical au sujet de l'eczéma.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur l'eczéma ou le Programme AISE, visitez le site [www.eczemaCanada.ca](http://www.eczemaCanada.ca). Les parents, les enseignants et les jeunes enfants peuvent également visiter le [www.lemondedepenny.ca](http://www.lemondedepenny.ca) - un site Web amusant et convivial conçu pour aider les enfants à comprendre l'eczéma.

### **À propos du Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISEMD)**

Le Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISE) est une initiative nationale d'éducation entièrement bilingue à l'intention des patients, mise au point en collaboration avec des dermatologues canadiens de renom et visant à fournir de l'information utile et exacte sur l'eczéma. Le Programme AISE, qui doit son existence à une subvention à caractère éducatif d'Astellas Pharma Canada, Inc., a reçu le Prix d'éducation publique de l'Association canadienne de dermatologie à quatre reprises (2003, 2004, 2005 et 2007).

Renseignements s'adresser à :

**Communications MECA**  
514-288-8500 ou 1-888-764-6322