

### **PUBLICATION DES MEILLEURES... ET DES PIRES TOILETTES PUBLIQUES AU CANADA EN 2009**



#### **VOYAGE ESTIVAL SUR LA ROUTE - AU PETIT COIN DÉVOILE LES ÉTABLISSEMENTS AYANT REÇU UN SCEAU D'APPROBATION**

**Le 22 juin 2009, Montréal, QC** - Au *Petit Coin*, programme national s'adressant aux personnes souffrant d'hyperactivité vésicale, dévoile les **meilleures... et les pires** toilettes publiques au Canada dans une **Carte des « petits coins » au Canada** qui se trouve à [www.aupetitcoin.ca](http://www.aupetitcoin.ca).

Dans le but de faire connaître davantage l'hyperactivité vésicale, trouble médical chronique, au Petit Coin mène une campagne en permanence afin d'encourager les Canadiens à ajouter et à évaluer des toilettes publiques selon des critères d'accessibilité, de propreté et d'entretien, d'installations, de file d'attente, de lieu et de décor dans son ensemble. Chaque printemps, avant que les vacanciers estivaux ne prennent la route, au Petit Coin recense les meilleures (et les pires) escales publiques dans chacune des provinces.

Voyager sur la route peut être stressant; les enfants, le chien, une montagne de bagages et la belle-famille. Ajoutez à cela de l'hyperactivité vésicale, d'où l'importance des escales. L'envie soudaine d'uriner, même lorsque la vessie n'est pas pleine, peut modifier le trajet et la durée de tout déplacement – c'est aussi irrésistible que l'envie de prendre la route.

« Vous apprécierez grandement de connaître l'emplacement des toilettes propres et comment elles ont été évaluées! Je fais partie de ces personnes qui détestent aller dans les toilettes publiques. Il semble que peu importe le nombre de fois je vais aux toilettes avant de sortir de chez moi, je finis pas devoir y aller lorsque je suis à l'extérieur », affirme un membre de la communauté en ligne d'au Petit Coin. « Je me suis souvent demandé si le nombre de fois par jour que je vais aux toilettes est normal. »

Cette année, les lauréats par province sont :

- Yukon : Centre d'interprétation de la Béringie, à Whitehorse
- Territoires du Nord-Ouest : Yellowknife Golf Club, à Yellowknife
- Colombie-Britannique : Cactus Club Café, à Victoria
- Alberta – Stone's Throw Café, à Lethbridge
- Saskatchewan : restaurant Moxie's Classic Grill, à Regina
- Manitoba : parc Selkirk, à Selkirk
- Ontario : Antrim Truck Stop, à Arnprior
- Québec : restaurant Cosmos Café, à Québec \*
- Nouveau-Brunswick : centre d'information aux visiteurs de Covered Bridge, à Youngs Cove
- Île-du-Prince-Édouard : Centre des arts de la Confédération, à Charlottetown
- Nouvelle-Écosse : restaurant Roadside Willies Smokehouse & Bar, à Truro
- Terre-Neuve-et-Labrador : bar Fat Cat Blues, à St. John's

\* Le restaurant Cosmos Café a aussi été nommé « Favori du public ».

« La **Carte des « petits coins » au Canada** est une ressource importante pour toute personne qui voyage cet été, en particulier pour celles qui souffrent d'hyperactivité vésicale », affirme Beverly Cleland, inf. aut., infirmière conseillère en incontinence à l'Hôpital général de Montréal. « Cette carte peut servir à persuader les établissements dont l'évaluation n'a pas été favorable de rectifier la situation. »

À propos de ceux qui ont reçu la plus faible cote, le **Centre Rideau**, à Ottawa, et les **Marchés Publics de Montréal**, à Montréal, ont reçu deux des plus faibles cotes sur le site Web d'au Petit Coin.

### **L'HYPERACTIVITÉ VÉSICALE**

Environ 12 % à 18 % des Canadiens souffrent d'hyperactivité vésicale. Le fait de ressentir une envie soudaine et urgente d'uriner même quand la vessie n'est pas pleine est le principal symptôme de l'hyperactivité vésicale. Il ne s'agit pas d'incontinence (écoulement d'urine), comme certaines personnes sont portées à le croire.<sup>1,2</sup>

Chez les personnes atteintes de cette affection, le muscle de la vessie commence à se contracter pendant que la vessie se remplit d'urine au lieu de le faire quand celle-ci est pleine. La personne doit se rendre aux toilettes sans attendre, ce qui peut être difficile à contrôler et peut s'avérer particulièrement inconfortable, surtout au cours d'une réunion ou d'un déplacement.

### **AU PETIT COIN**

Au Petit Coin est un programme de sensibilisation nationale entièrement bilingue conçu en collaboration avec des professionnels canadiens de la santé. Le programme vise à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'hyperactivité vésicale en leur permettant de comprendre et de prendre en charge leur maladie. Pour obtenir plus d'information sur l'hyperactivité vésicale, consultez le site [www.aupetitcoin.ca](http://www.aupetitcoin.ca). Au Petit Coin doit son existence à une subvention à visée éducative d'Astellas Pharma Canada, Inc., un chef de file dans le domaine de l'urologie.

Renseignements s'adresser à :

### **Communications MECA**

514-288-8500 ou 1-888-764-6322

### **RÉFÉRENCES**

1. Kelleher C, et al. Improved Quality of Life in Patients with Overactive Bladder Symptoms treated with Solifenacin. *BJU International* 2005; 95:81-85.
2. Wein A, Rackley, R. Overactive Bladder: A Better Understanding of Pathophysiology, Diagnosis and Management. *J Urology* 2006; 175:S5-S10.